

Пятница Неделя 2	№Рецепта	Наименование УНБ-блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (Мг)				Минеральные вещества(мг)					Цена.Руб.
				Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	В2	Ca	P	Mg	Fe		
День-11																	
Завтрак																	
54-13к-2020		Каша молочная пшеничная	100	4.1	4.6	19.3	135.1	0,7	0,27	20,5	0,9	67,5	103	19,5	1,1	10,00	
54-1т-2020		Запеканка из творога	75	14.8	5.3	10.8	150.6	0,03	0,15	25,5	0,15	112	145,5	16	0,43	16,00	
Пром.		Джем фруктовый	5	0	0.0	3.6	14.5	0	0	0	0	0	0	0	0	5,00	
пром.		Мандарин	100	0.8	0.2	7.5	35	0	0	0	0	0	0	0	0	20,00	
54-4гн-2020		Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.7	50.9	0,01	0,3	6,9	0,07	4,5	7,2	3,8	0,73	5,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,09	0	0,14	56,25	58,05	18,45	1,62	2,00	
Пром.		Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7	0,1	0,1	0	0,1	18,25	31,25	10	0,7	2,00	
		Итого за завтрак	550	26,4	11,9	80,4	534,3	1,02	0,91	52,9	1,36	258,5	345	67,75	4,58	60,00	
Обед																	
54-3з-2020		Овощи в нарезке (помидор)**	60	0.7	0.1	2.3	12.8	0,04	15	79,8	0,02	8,4	16	12	0,54	5,00	
554-3с-2020		Рассольник Ленинградский	200	4.74	5.8	13.6	125.5	0,06	5,5	104	0,05	21	51,4	19,8	0,7	15,00	
54-1г-2020		Макароны отварные	150	5.4	4.9	32.8	196.8	0,06	0	18,4	0,03	12	41	7,2	0,73	10,00	
54-29м-2020		Фрикадельки из говядины	80	10.9	9.7	5.4	152.9	0,03	0	16,3	0,1	17	123	17	1,59	20,00	
54-3соус- 2020		Соус красный	20	0.7	0.5	1.8	14.16	0,004	0,54	25,6	0	1,84	4,8	2,4	0,1	2,00	
54-7хн-2020		Компот из смородины	200	0.3	0.1	8.4	35.4	0,01	24	3,06	0,01	9,6	8,6	8,1	0,36	4,00	
Пром.		Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	0,24	0,12	0	0,18	75	77,4	24,6	2,16	2,00	
Пром.		Хлеб ржаной	30	2	0.4	10	51.2	0,12	0,12	0	0,09	21,9	37,5	12	0,84	2,00	
		Итого за обед	800	29,34	22	103,8	729,36	0,56	45,28	247,16	0,48	166,74	359,7	103,1	7,02	60,00	
		Всего за День-11	1350	55,74	33,9	184,2	1263,66	1,58	46,19	300,06	1,84	425,24	704,7	170,85	11,6		

Количество детей на завтрак	Ответственный по питанию	Крылова Е.В.	/ФИО/
Количество детей в обед			
Количество детей в полдник	Шеф повар	Менеджерово	/ФИО/
Всего детей			